



# LIGURIA STRATEGICA

Giornale Mensile dei Centri di Terapia Strategica e degli Studi aderenti alla  
Supervisione Strategica della Liguria

Maggio 2024, Anno 4 N. 7

---

*Iniziamo in questo numero la pubblicazione di argomenti di neuroscienze, psichiatria, psicofarmacologia e psicoterapia, che nelle intenzioni dovranno portare ad un testo integrato di utilizzo delle varie conoscenze in ottica strategica. Gli argomenti andranno dalla neurochimica delle sinapsi encefaliche alla farmacologia, all'epigenetica, alla psicoterapia. Ospiteranno vari punti di vista per capire, anche se non per condividere, il perché di certe convinzioni psichiatriche, farmacologiche e psicoterapiche. Per ogni argomento verrà consigliato un testo di riferimento per un opportuno approfondimento. Il primo argomento scelto riguarda gli **antidepressivi serotoninergici**, per l'impatto che questi farmaci hanno avuto sulla psichiatria e sull'orientamento della spesa sanitaria e per l'incredibile audience, non sempre giustificata, tra gli psichiatri ed i pazienti.*

## **GLI INIBITORI DELLA RICAPTAZIONE DELLA SEROTONINA (SSRI)**

(da: S. Stahl, Neuropsicofarmacologia essenziale, Edi-Ermes)  
Editoriale di **Andrea Vallarino**



Alcuni stimano che negli USA gli SSRI siano prescritti alla velocità di sei prescrizioni al secondo, 24 ore su 24, 7 giorni su 7, in un anno intero. Anche in Italia la prescrizione degli antidepressivi ha raggiunto livelli allarmanti: per gli inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina si è stimato che siano prescritte 27,3 dosi ogni 1000 abitanti per anno. Questi antidepressivi hanno raggiunto il secondo posto fra i farmaci convenzionati. L'escitalopram si è posizionato nell'elenco dei primi trenta principi attivi che hanno inciso maggiormente sulla spesa farmaceutica italiana secondo l'Osservatorio di impiego dei Medicinali, OsMed.

Gli SSRI sono sei e tutti e sei hanno la principale azione comune di inibire la ricaptazione della serotonina, nota anche come inibitore del SERT, cioè del trasportatore della serotonina.

La **Fluoxetina** possiede anche un'attività antagonista 5HT<sub>2c</sub> che può spiegare molte delle sue specifiche proprietà cliniche. Questo blocco, comune ad altri farmaci come la mirtazapina e l'agomelatina, ma anche diversi antipsicotici atipici, tra cui la quetiapina, l'olanzapina, l'asenapina e la clozapina, potenzia il rilascio di noradrenalina e di dopamina.

La **Sertralina** inibisce anche il DAT e cioè fa aumentare oltre alla serotonina anche la dopamina ed ha un'attività di legame con il recettore sigma 1 che potrebbe contribuire al suo effetto ansiolitico.

La **Paroxetina** tende anche ad avere un potere ansiolitico, ha attività

anticolinergica muscarinica e azione inibitoria sul trasportatore della noradrenalina. La paroxetina inibisce l'enzima del monossido d'azoto che potrebbe, almeno teoricamente, contribuire alla disfunzionalità sessuale, soprattutto negli uomini.

La **Fluvoxamina** ha proprietà di legame con il recettore sigma 1 che sembra collegato all'ansia ed alla psicosi anche se le sue funzioni non sono ancora chiare, tanto che è stato denominato "enigma sigma" e quindi analogamente alla sertralina ha anche un'azione ansiolitica.

Il **Citalopram** si presenta sotto forma di due enantiomeri, R e S, l'enantiomero R possiede attività antistaminica. È utilizzato nella depressione dell'anziano.

L'**Escitalopram** è il citalopram senza l'enantiomero R (cattivo), per mantenere solo l'enantiomero S (buono), così da eliminare l'attività antistaminica.

#### ANTIDEPRESSIVI SSRI

Molecola	Nomi commerciali	Classe	Azione	Effetti indesiderati
Citalopram Depressione dell'anziano, ma agisce ad alte dosi, ma allunga il tratto QT	Cinavol, Citesint, <b>Elopram</b> , Felipram, Frimaïnd, Kaidor, Percitale, Return, Ricap, Seropram, Sintopram	Inibitore selettivo della ricaptazione della serotonina	Depressione	Disfunzioni sessuali, Nausea, diarrea, stipsi, xerostomia, insonnia, tremori, agitazione, sedazione, vertigini, cefalea
Escitalopram IL SSRI più	Amasci, <b>Cipralex</b> , Dinol, <b>Entact</b> ,	Inibitore selettivo della ricaptazione	Depressione, Ansia, Attacchi di panico, Ansia	Disfunzioni sessuali, Stipsi, diarrea, xerostomia, insonnia,

tollerato	Escertal, Giachela, Mensoram, Sosecit	della serotonina (SSRI)	generalizzata, Dist. Osessivo/compulsivo	irrequietezza, tremori, sedazione, cefalea, vertigini
Fluoxetina Pazienti depressi con ridotta affettività positiva	Diesan, Fluoxeren, <b>Prozac</b> , Xeredien	Inibitore della ricaptazione della serotonina	Depressione, dist. Osessivo/compulsivo, Bulimia nervosa (vomiting)	Disfunzione sessuale, disturbi gastro- intestinali, insonnia, vertigini, cefalea, agitazione, tremori
Fluvoxamina Depressione psicotica	Dumirox, <b>Fevarin</b> , <b>Maveral</b>	Inibitore della ricaptazione della serotonina	Depressione, Dist. Osessivo/compulsivo	Disfunzione sessuale, disturbi gastro- intestinali, insonnia, vertigini, cefalea, agitazione, tremori
Paroxetina Effetto ansiolitico	Dapagut, <b>Daparox</b> , Dropaxin, <b>Eutimil</b> , Serestill, <b>Sereupin</b> , Seroxat, Stiliden	Inibitore selettivo della ricaptazione della serotonina (SSRI)	Depressione, Disturbo ossessivo/compulsivo, Ansia, attacchi di panico, fobia sociale	Sedazione, aumento di peso, disfunzione sessuale, effetti gastrointestinali
Sertralina Depressione atipica con ipersonnia	Tatig, Tralisen, <b>Zoloft</b>	Inibitore selettivo della ricaptazione della serotonina (SSRI)	Depressione, Disturbo ossessivo/compulsivo, Disturbo post traumatico da stress, Fobia sociale	Disfunzione sessuale, nausea, diarrea, stipsi, xerostomia, sedazione, cefalea, vertigini

## Rubrica

### Libri e siti web di medici e psicologi consigliati



**Irving Kirsch**

### **I farmaci antidepressivi: il crollo di un mito**

Dalle pillole della felicità alla cura integrata

Nuovo Paradigma, 2012

L'opinione comune è che gli antidepressivi siano dei miracoli della medicina moderna. Ne era convinto anche il Professor Irving Kirsch. Durante il suo lavoro di ricerca però ha scoperto diversi problemi e incongruenze che lo hanno portato a riflettere sulla loro reale efficacia. Come hanno fatto gli antidepressivi a ottenere la fama di soluzione miracolosa per la depressione? E perché ci è voluto così tanto tempo prima che qualcuno contestasse pubblicamente un fatto ritenuto certo? Rispondere a queste domande ci porta dove il confine tra ricerche cliniche e marketing scompare. Tramite l'Atto di libera informazione (Freedom of Information Act) Kirsch ha avuto accesso a studi clinici che le case farmaceutiche avevano tenuto nascosti al pubblico e ai medici che prescrivono antidepressivi. Ciò che ha scoperto e documentato in questo libro promette

cambiamenti rivoluzionari nel modo in cui la società percepisce e consuma gli antidepressivi. Il libro ci mostra una realtà che abbiamo la depressione non può essere vista come un semplice squilibrio chimico nel cervello. Gli antidepressivi presentano effetti collaterali più significativi di qualsiasi altra forma di trattamento e sono solo marginalmente più efficaci dei placebo. I risultati di questa ricerca impongono un cambiamento radicale in direzione di un approccio integrato alla cura della depressione.

---

## Aforisma del mese

a cura di Marina Barbagelata

""Sono un uomo e questo è un buon motivo per essere triste"  
(Menandro, poeta greco del IV secolo a.C.)

Per pubblicare articoli e libri da promuovere, nonché informazioni da divulgare inviare una mail ad [andreavallarino@libero.it](mailto:andreavallarino@libero.it)

---

## I nostri studi

**Marina Barbagelata**, Psicologa, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica, Genova. Email: [barbagelata.mari@gmail.com](mailto:barbagelata.mari@gmail.com)

**Giulia Burrone**, Psicologa, Psicoterapeuta, Genova. via San Luca, 12/48a, tel. 348 543 4484, email: [burrone.g@gmail.com](mailto:burrone.g@gmail.com)

**Clara Costanzo**, Psicologa, Psicoterapeuta, Genova, via Longo, 6/4, tel. 338 4499 758, email: [claracostanzo@virgilio.it](mailto:claracostanzo@virgilio.it)

**Arianna Daldosso**, Psicologa, Psicoterapeuta. via Petrecino, 40, Castiglione delle Stiviere (Mantova), tel. 347 980 1761, email: [arianna.daldosso@virgilio.it](mailto:arianna.daldosso@virgilio.it)

**Angelo De Pascale**, Medico, Endocrinologo, Genova, Ospedale Policlinico San Martino, Clinica Endocrinologica, email: [angelo.depascale@hsanmartino.it](mailto:angelo.depascale@hsanmartino.it)

**Rachele Falcone**, Psicologa, Psicoterapeuta, Via Orazio Castelli, 15 - San

Severo (FG). tel. 346 688 9000; email: [rachelefalco@gmail.com](mailto:rachelefalco@gmail.com); sito web: [www.rachelefalcone.it](http://www.rachelefalcone.it)

**Andrea Lomi**, Medico, Anatomo Patologo, Medico Legale, Cdentro Medico Legale srl presso Clinica Montallegro – Villa Rosa, via Monte Zovetto, 27, Genova, tel. 340 416 1815; email: [info@centromedicolegale.it](mailto:info@centromedicolegale.it); sito web: [www.centromedicolegale.it](http://www.centromedicolegale.it)

**Giovanni Merlini**, via Lugo, 30, Cremona. tel: 320 046 0463, email: [giovamerlini@gmail.com](mailto:giovamerlini@gmail.com), sito web: [www.psicologocremona.com](http://www.psicologocremona.com)

**Simona Palmero**, psicologa, psicoterapeuta, Bordighera (Imperia), via Vittorio Veneto, 140; tel.334 678 6735; email:simona.[palmero@libero.it](mailto:palmero@libero.it)

**Laura Piccardo**, Psicologa, Psicoterapeuta, Imperia, Via Giuseppe Berio, 10; Genova in Via Caffaro 1/8, tel. 347 780 2902; email: [lapicca6@gmail.com](mailto:lapicca6@gmail.com)

**Luca Proietti**, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta, Genova,via Dei Mille, 18/9, Genova.  
tel. 388 956 2619, sito web: [luca.proietti.net](http://luca.proietti.net); email: [luca.proietti.net@gmail.com](mailto:luca.proietti.net@gmail.com)

**Claudia Roccatagliata**, Avvocato. Via San Biagio di Valpolcevera, 20H/14, 16163, Genova, tel. 010 089 9126

**Giorgio Schiappacasse**, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta. Genova, via Macaggi 25/17 4° Piano (Centro Antrim),  
tel. 329 017 6068; email: [giorgioschiappa54@gmail.com](mailto:giorgioschiappa54@gmail.com)

**Maria Donatella Stefanini**, Studio Ge Ser 2, Via Giovanni Nicotera 24, 00189, Roma  
tel: 334 691 9216. email : [stefanini.mariadonatella@omceoroma.pec](mailto:stefanini.mariadonatella@omceoroma.pec), sito web [www.mariadonatellastefanini.it](http://www.mariadonatellastefanini.it)

**Andrea Vallarino**, Medico, Psichiatra forense, Psicoterapeuta. Genova, via Gramsci, 1/1a, tel. 349 6922 664, 010 246 7677,  
email: [andreavallarino@libero.it](mailto:andreavallarino@libero.it), website: [www.andreavallarino.net](http://www.andreavallarino.net)

**Licia Vicinelli**, Psicologa, Psicoterapeuta, Ventimiglia (Imperia) via Michelangelo Buonarroti 7 - Bologna, via Mario Musolesi, 2 - Sanremo (Imperia), Via Roma 20;

tel. 392 853 2552; e-

mail: [licia.vicinelli@gmail.com](mailto:licia.vicinelli@gmail.com) website: [www.liciavicinelli.com](http://www.liciavicinelli.com)

---

Visita il sito web di Andrea Vallarino

---

*Copyright © 2024 Dr. Andrea Vallarino - Medico specialista in psicoterapia, tutti i diritti riservati.*

Vuoi cambiare qualcosa riguardo la ricezione di queste email?

Puoi [aggiornare le tue preferenze](#) or [cancellare la sottoscrizione alla newsletter](#).

